

PROGRAM

IZOBRAŽEVANJA IN USPOSABLJANJA ZA VARNO DELO

za izvajanje teoretične in praktične usposobljenosti na delovnih mestih v podjetju iz varnosti in zdravja pri delu

- A. Delavci na delih in nalogah naštetih v izjavi o varnosti, kjer ne obstoja večja nevarnost poškodb in zdravstvenih okvar opravijo teoretični in praktični del izobraževanja in usposabljanja varstva pri delu z pisnim preizkusom znanja vsaki dve leti. Na delovnem mestu jih usposobi za delo neposredni vodja teh del ali sodelavcev na istih delih po pooblastilu delodajalca.

- B. Delavci na delih in nalogah naštetih v izjavi o varnosti, kjer obstaja večja nevarnost poškodb in zdravstvenih okvar opravijo teoretični del izobraževanja in usposabljanja varstva pri delu s pisnim preizkusom znanja vsaki dve leti. Praktično usposabljanje na delovnem mestu izvede neposredni vodja.

TEORETIČNI DEL IZOBRAŽEVANJA IN USPOSABLJANJA ZA VARNO DELO

- I. UVOD (zanimivosti s področja varnosti in zdravja pri delu, analiza raziskav nesreč pri delu)

- II. VRSTE NESREČ PRI DELU
Prijavljanje in raziskava nesreč pri delu

- III. PRAVNE OSNOVE VARNOSTI IN ZDRAVJA PRI DELU
 - 1. Pravni viri varnosti in zdravja pri delu
 - a) Zakon o varnosti in zdravju pri delu
 - b) Pravilniki, ki se dotikajo tematike varnosti in zdravja pri delu
 - c) Splošni interni akti: - Izjava o varnosti
 - Osebna varovalna oprema
 - Požarni red

 - 2. Obveznosti v zvezi z varnostjo in zdravjem pri delu
 - a) Organiziranje službe za varstvo pri delu oz. pooblaščenega delavca
 - b) Naloge vodilnih in vodstvenih delavcev oz. vodij enot
 - c) Pravice, dolžnosti in odgovornosti delavcev v podjetju
 - d) Poučevanje o varstvu pri delu

OŠ KORENA

IV. TEHNIČNA VARNOST (s poudarkom na vrsto dela, katerega opravljajo delavci v posamezni skupini)

1. Splošno o tehnični varnosti
2. Gradbeni objekti in delovni prostori
3. Delavne priprave za mehaniziran pogon
 - a) Periodični pregledi in preizkusi
 - b) Ostale možne nevarnosti pri uporabi
 - c) Navodila za pravilno uporabo aparatov in strojev
4. Gibanje delavcev na delu transporta materiala
 - a) Gibanje delavcev
 - b) Transport materiala
 - c) Transport in vrsta embalaže pri nevarnih snoveh
5. Delovni pogoji oziroma ekološke razmere
 - a) Mikroklimatski pogoji
 - b) Prezračevanje
 - c) Osvetlitev
 - d) Ropot
6. Meritve ekoloških pogojev dela in primerjava z normativi

V. ZDRAVSTVENO VARSTVO

1. Splošno o zdravstvenem varstvu
2. Preventivni zdravstveni pregledi
 - a) Predhodni zdravniški pregledi
 - b) Specialni zdravniški pregledi
 - c) Periodični zdravniški pregledi
 - d) Drugi zdravniški pregledi
3. Poklicna obolenja
 - a) Splošni ukrepi
 - b) Tehnični ukrepi
 - c) Medicinski ukrepi
4. Prva pomoč in reševalna služba
5. Fiziologija dela
6. Psihična utrujenost, naveličanost, izčrpanost

OŠ KORENA

VI. SREDSTVA IN OPREMA ZA OSEBNO VARSTVO

1. Vrste

- a) Zaščita oči in obraza
- b) Zaščita glave
- c) Zaščita sluha
- d) Zaščita dihalnih organov
- e) Zaščita rok
- f) Zaščita nog
- g) Zaščita telesa

2. Uporaba sredstev in opreme za osebno varstvo

3. Shramba, vzdrževanje in menjava opreme za osebno varstvo

VII. NEVARNOSTI ELEKTRIČNEGA TOKA

1. Vrste

- a) Nevarnost električnega udara, strele
- b) Nevarnost poškodb zaradi padcev
- c) Nevarnost poškodb zaradi opeklin
- d) Nevarnost požarov in eksplozij

2. Faktorji, ki določajo stopnjo nevarnosti električnega udara

- a) Napetost električnega toka
- b) Jakost električnega toka
- c) Čas vplivanja toka na organizem
- d) Pot toka skozi telo
- e) Upornost tal in upornost telesa
- f) Telesno in duševno stanje

3. Poškodbe, ki jih povzroča električni tok

- a) Delovanje toka nizke napetosti
- b) Delovanje toka visoke napetosti

4. Prva pomoč pri nesrečah z električnim tokom

5. Varstveni ukrepi

- a) Osnovni varstveni ukrepi
- b) Dodatni varstveni ukrepi
- c) Splošna navodila za varno delo

OŠ KORENA

VIII. NEVARNE SNOVI

1. Klasifikacija nevarnih snovi (povzetek)
 - a) Eksplozivnost
 - b) Plini
 - c) Vnetljivost
 - d) Strupenost in škodljivost za zdravje
 - e) Jedkost in dražljivost
 - f) Gabljivost
2. Vrste nevarnosti
 - a) Nevarnost
 - b) Nevarnost požara
 - c) Nevarnost zastrupitve, okužbe ali zdravstvene okvare
3. Varstveni ukrepi
4. Opozorilni simboli

IX. VARSTVO PRED POŽAROM

1. Požarni red in požarni načrt
2. Vzroki nastanka požara
3. Sredstva za gašenje požarov
 - a) Voda
 - b) Pena
 - c) Ogljikov dioksid (CO₂)
 - d) Gasilni prah
4. Oprema za gašenje
 - a) Hidranti
 - b) Ročni gasilni aparati na vodo
 - c) Ročni gasilni aparati na kemijsko peno
 - d) Ročni gasilni aparati na ogljikov dioksid
 - e) Viseči avtomatski gasilni aparati
5. Načini gašenja
6. Vzdrževanje in redni pregledi opreme za gašenje

X. PISNI TEST

Korena, dne 25.11.2011

Karl Vogrinčič